

مدرسه سیمرغ کیست؟



مدرسه سیمرغ، موسسه ای است که خدماتی را با هدف رشد و آگاهی در اختیار والدین، مربیان و افراد موثر در ارتباطات (تسهیلگران) قرار می دهد. راهبران مدرسه سیمرغ بیش از ده سال است در حوزه آموزش والدین و مربیان فعالیت داشته اند. سالها تجربه در پروژه های مختلف در راستای ارائه خدمات موثر و در دسترس برای رشد خانواده های ایرانی زیرساخت لازم برای ایجاد پروژه های جدید را ایجاد کرده است.

در ادامه با **خدمات کوچینگ (مربیگری)** مدرسه سیمرغ بیشتر آشنا خواهیم شد.



کوچینگ (مربیگری) یک همکاری و مشارکت بین کوچ (مربی) و کوچی (متربی / مراجع) است؛ که در طی آن، مراجع با استفاده از تفکر عمیق و خلاقیت خود، توانایی‌های شخصی و حرفه‌ای خود را افزایش می‌دهد” این رابطه یک مشارکت بین کوچ و مراجع برای رساندن مراجع به حداکثر پتانسیل در رسیدن به اهداف خود خواهد بود.

واژه **COACH** در روستایی در شمال غربی مجارستان با نام کاکس KOCs بوجود آمده است، روستایی که به خاطر یک نوآوری مشهور شد و این اختراع در زمان خود دنیا را تغییر داد.

روستاییان کاکس در قرن پانزدهم میلادی از طریق ساختن چرخ و حمل کالا بین "وین" و "بوداپست" معاش خود را می‌گذراندند. در همین احوال یک سازنده درشکه که نام و نشانی از آن در دست نیست، کالسکه‌هایی را طراحی و ایجاد کرد که نسبت به سایر کالسکه‌های آن زمان هم بزرگ‌تر و هم راحت‌تر بود. این کالسکه‌ها با نام کالسکه‌های کاکس شناخته شدند و این کلمه بعدها به کوچ در زبان انگلیسی تغییر شکل داد. در قرن شانزدهم میلادی دیگر این کالسکه‌ها کاملاً مشهور بودند و در سراسر اروپا از آن‌ها استفاده می‌شد. اکنون همه کلمات مشابهی که در زبان انگلیسی برای موتورها یا سایر وسایل نقلیه استفاده می‌شود، ریشه در کلمه COACH دارد.

کلمه کوچ در دنیای مدرن استعاره از همان کوچ به معنای کالسکه است. دانشجویان و دانش‌آموزان در دهه سوم قرن هجدهم میلادی از کلمه کوچ برای معلمان سرخانه استفاده می‌کردند، کوچ‌هایی که آن‌ها را برای امتحان‌ها آماده می‌ساختند. این اصطلاح از آن جهت رایج شد که معلمان سرخانه، دانش‌آموزان و دانشجویان را با سرعت و سهولت بیشتری به سوی موفق شدن در امتحانات پیش می‌بردند. استفاده از کوچ‌ها یا مربیان ورزشی در دهه هشتم قرن هجدهم باب شد. تاریخ افرادی که امروزه کوچ خوانده می‌شوند، شاید به لحاظ تاریخی به جوامع اولیه بازگردد اما کوچینگ در دوران مدرن ابتدا بیشتر در حوزه هنر و ورزش کاربرد داشت و به تدریج به حوزه‌های دیگر تسری پیدا کرد و افرادی که در حوزه‌های مدیریت یا مالی و موفقیت بودند از آن بهره بردند کوچ‌ها به افرادی کمک می‌کردند که به لحاظ احساسی و روانی کاملاً سالم بودند اما به کسی احتیاج داشتند که با کمک او به زندگی‌شان سروسامان بیشتری بدهند و به اهدافشان دست یابند. این استفاده‌ها به تدریج به حرفه‌ای شکل داد که ما از آن به کوچینگ یاد می‌کنیم. برای دانستن معنی کوچینگ بهتر است ابتدا بدانیم کوچ‌ها چه کاری انجام می‌دهند.

کوچ یا مربی فردی است که زندگی او درباره ی خدمت رسانی و همراهی افراد و سازمان ها برای رسیدن به اهدافشان است، او کسی است که در ایجاد یک زیربنای قدرتمند در ارتباط با مراجعان تخصص دارد. این زیربنا شامل رازداری، امنیت، احساس اعتماد و اطمینان است و این عوامل سبب می شوند تا مراجعان بتوانند به راحتی با کوچ خود ارتباط برقرار کنند و تمام مشکلات و دغدغه هایشان را بدون هیچ واژه ای بیان کنند. ایجاد این فضا، خود یک مهارت است که این امنیت و اعتماد را به وجود می آورد. گویی کوچ متخصص شنیدن گفته ها و نا گفته های افراد است.

کوچ مانند یک آینه ی شفاف عمل می کند که اگر واقعیتی را می بیند، آن را جلوی مراجع میگذارد تا خودشان آن را ببینند. این آینه هیچ گونه قضاوتی نمی کند.

کوچ فردی است که رازداری و عدم قضاوت دارد؛ او احترام مراجعش را حفظ می کند و او را باور دارد و در برخی اوقات حتی مراجع را از خودش بهتر می شناسد. پس یک کوچ فردی است که باورهای درونی اش را به نمایش می گذارد؛ درعین حالی که قضاوت ندارد و در خدمت مراجع است.

کوچ های مدرسه سیمرغ افرادی هستند که سالها افتخار خدمت کردن به گروه های مختلفی از انسان ها در سنین و سطوح مختلف را داشته اند.

هزینه	زمان	محل برگزاری	مسیر
رایگان	30 دقیقه	ZOOM	جلسه آشنایی با مسیر
750 هزار تومان	60-90 دقیقه	ZOOM	جلسه اول
رایگان	20-30 دقیقه	WHATSAPP	جلسه لیزر کوچینگ
750 هزار تومان	60-90 دقیقه	ZOOM	جلسه دوم
رایگان	20-30 دقیقه	WHATSAPP	جلسه لیزر کوچینگ
750 هزار تومان	60-90 دقیقه	ZOOM	جلسه سوم
750 هزار تومان	60-90 دقیقه	ZOOM	جلسه چهارم
---	20-30 دقیقه	ZOOM	جلسه خاتمه قرارداد

راه ارتباط با
مدرس سیمورق



www.simorqschool.com

@simorqschool

09016959094

