

پیوند



تمرین های نشست سوم پیوند با خویشتن

تمرین اول

اجازه بدهید پیوند جدیدی در عرصه تمرین های بخش پیوند با خویشتن را کامل کند.

تمرین دوم

در لحظاتی که در عرصه ابعادی از شما ظهور می کند که برایتان ناخوشایند، نباید و..... جلوه کند، فرصت دهید تا پیوند جدیدی با عرصه امکان ظهور بیابد.

تمرین سوم

اجازه دهید پنجشنبه از صبح تا عصر عرصه تجربه شود. (ورای محدودیت هایی که برای خودتان تعریف کرده اید پیوند های تازه زده شود)

پیوند

