

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

زندگی بر مدار ارزش

دوره ای الهام گرفته از رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد

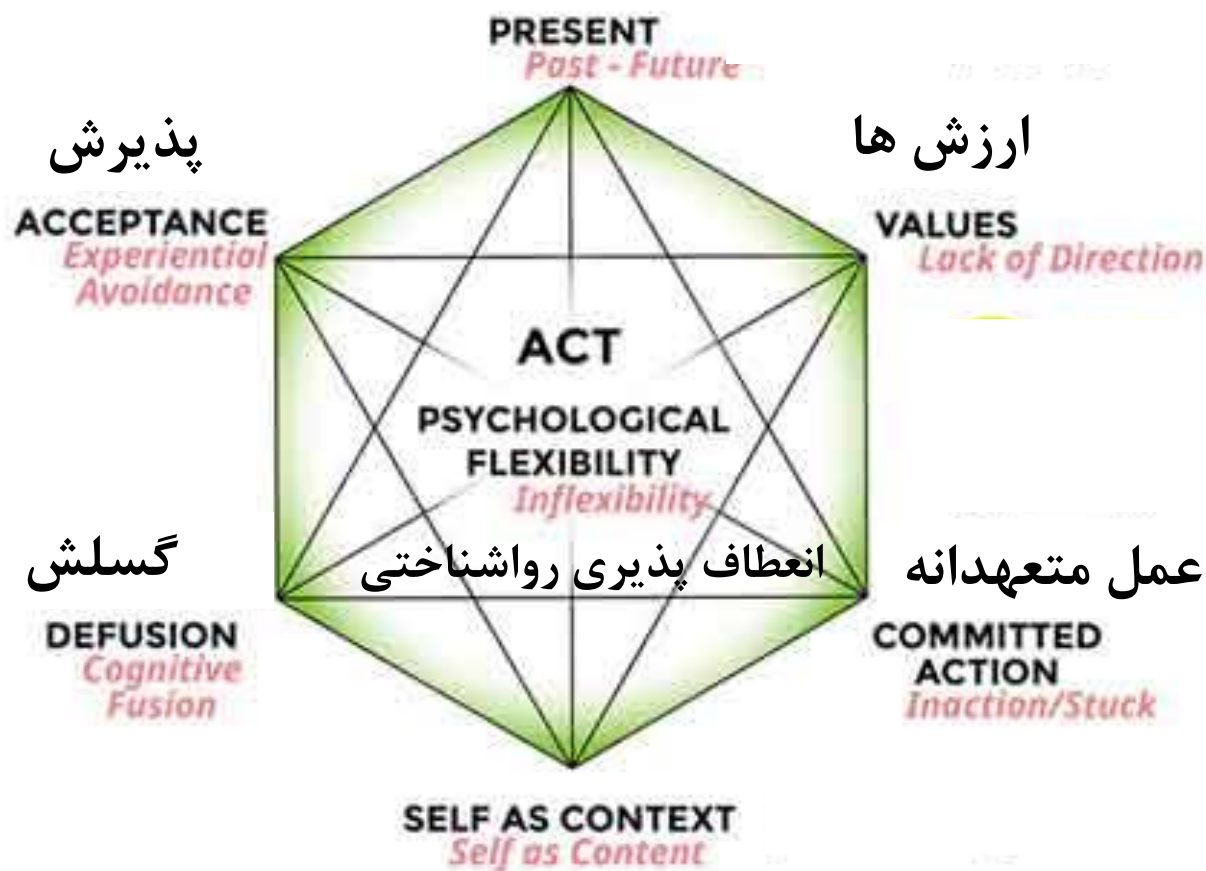
ACT



مدرسه سیمورغ
Simorgh School

ACT در یک نگاه

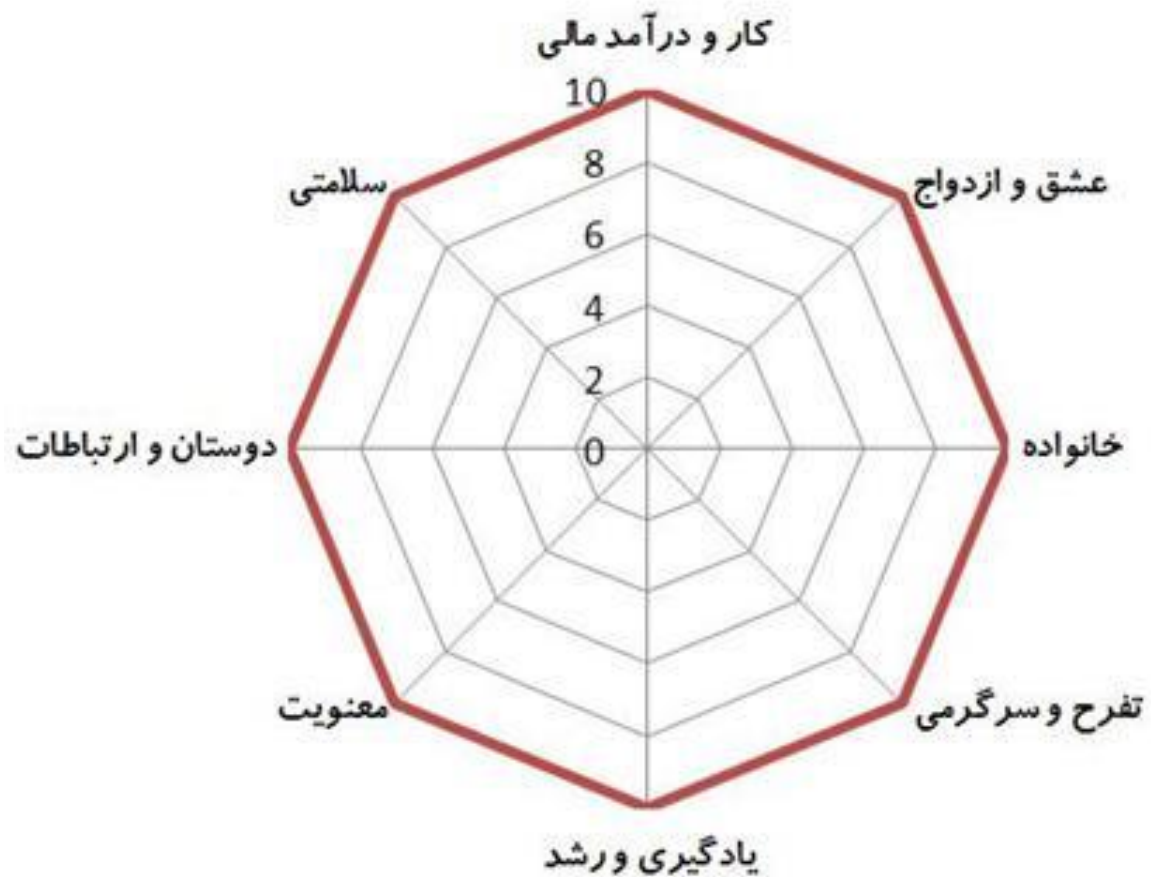
بودن در لحظه حال



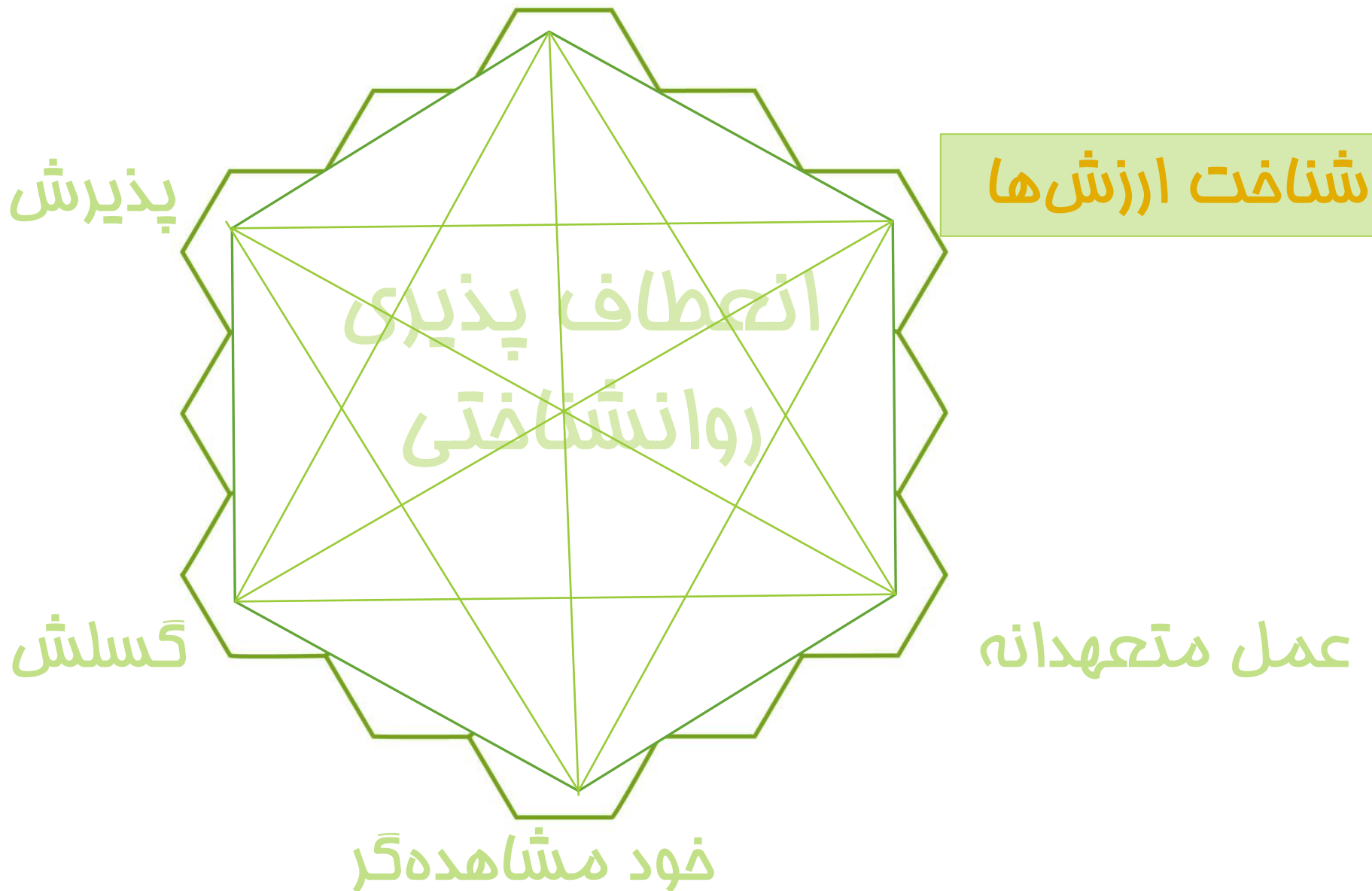
خود به عنوان مشاهده گر

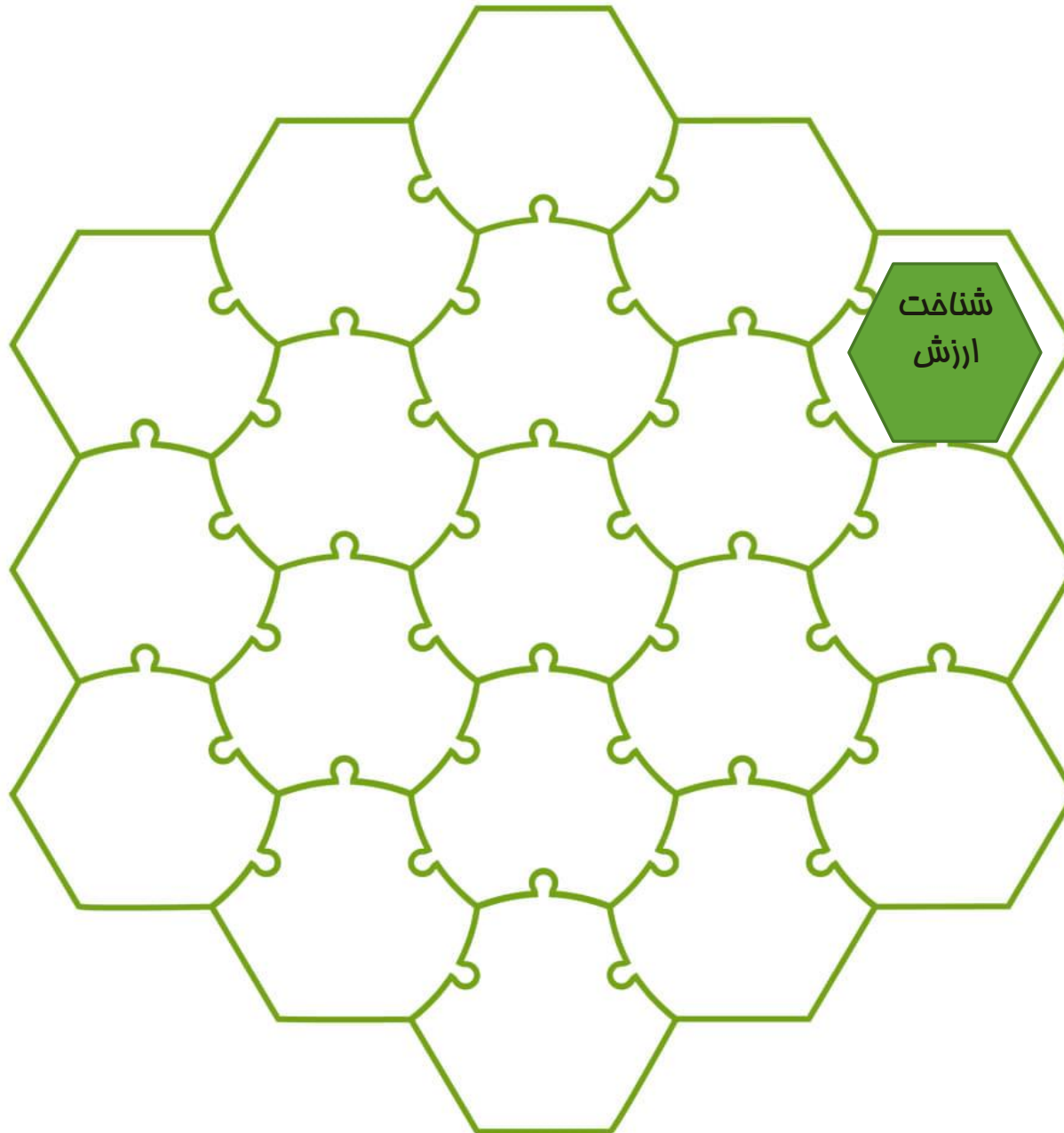


حرفه زندگی

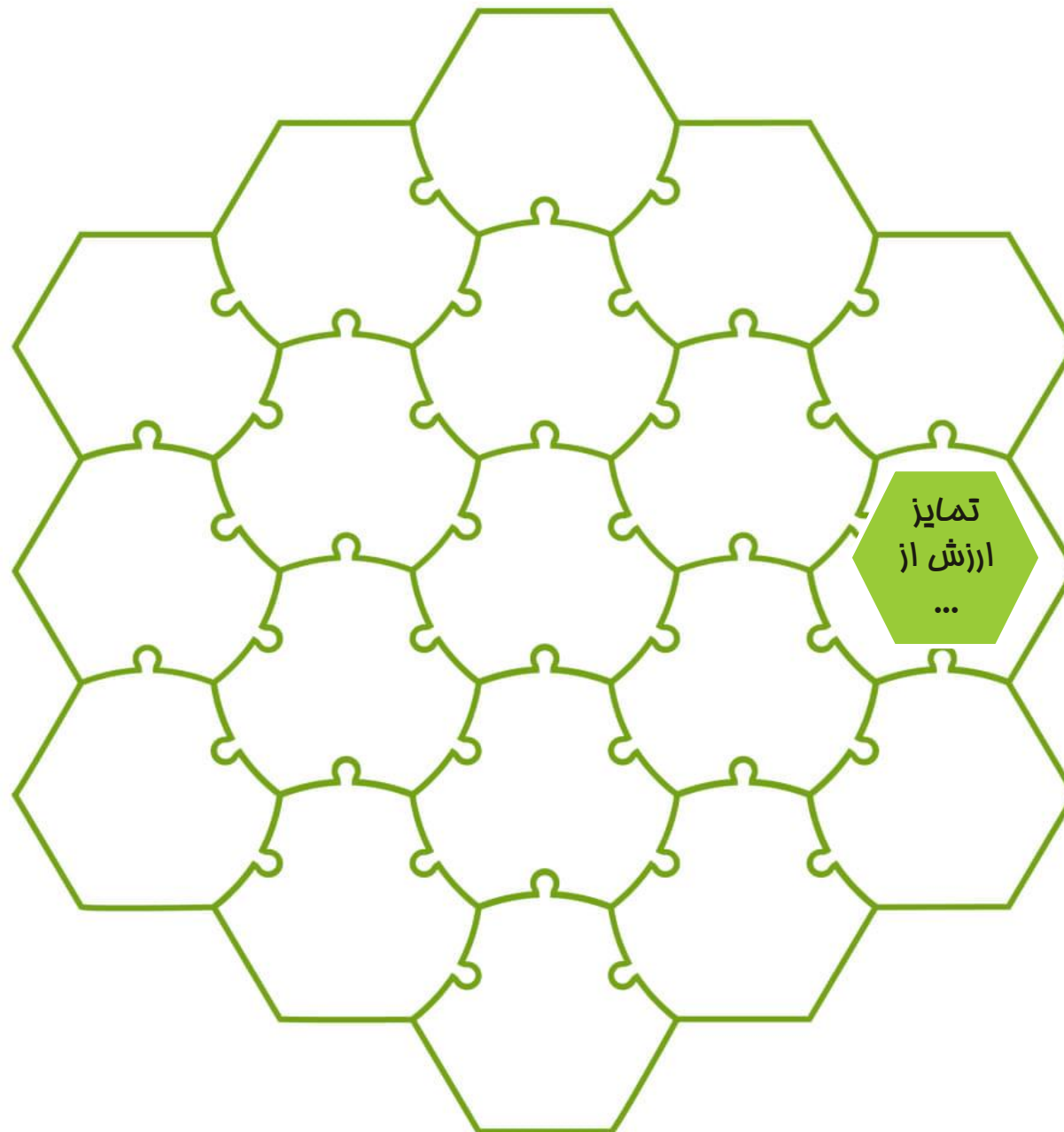


مفهوم در لحظه





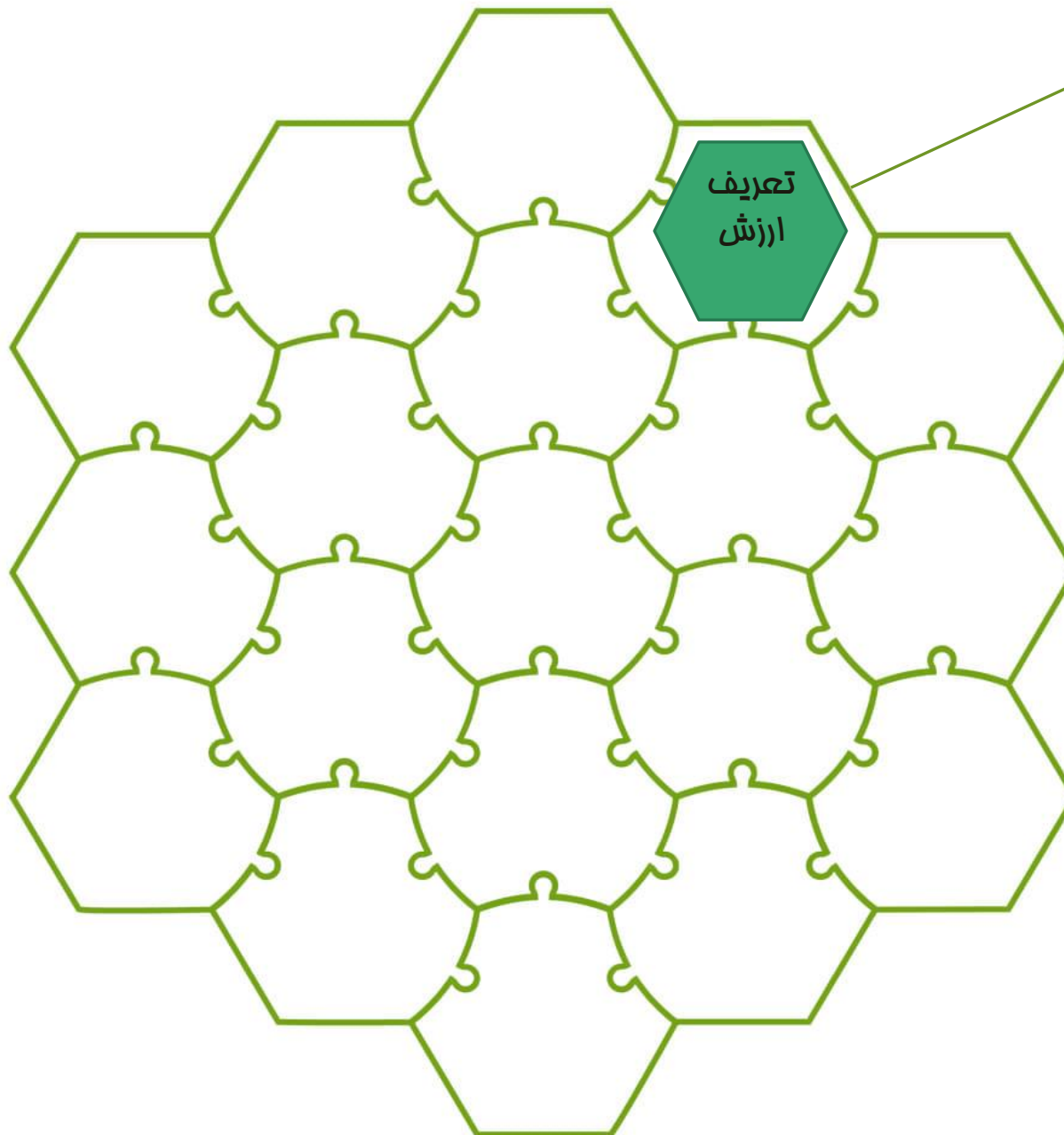
خانواده
افراد الهام بخش
تفکر و تامل



- ✗ باورها
- ✗ انتظارات
- ✗ قوانین
- ✗ روش ها

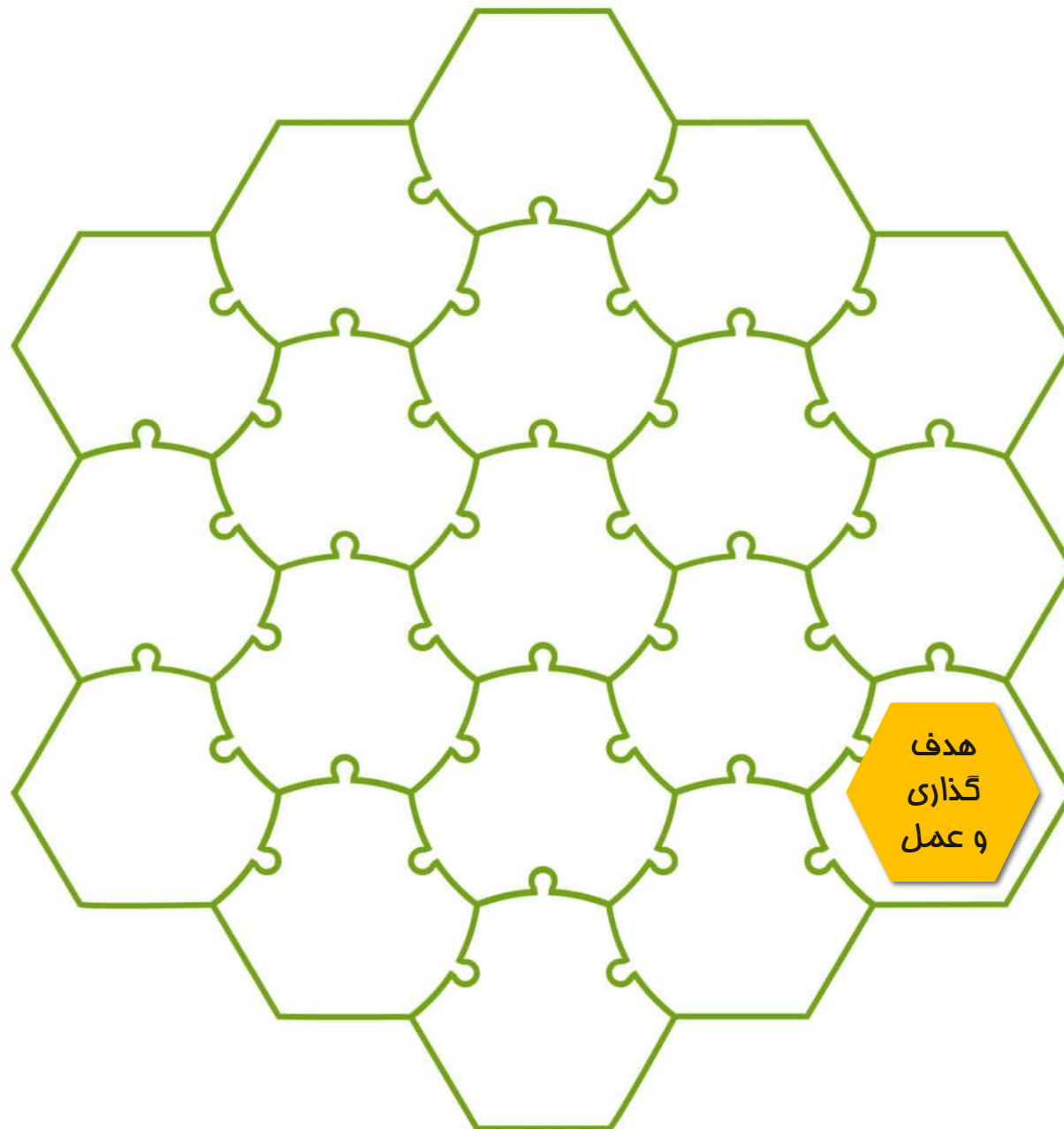


مدرسه سیمرق
Simorq School

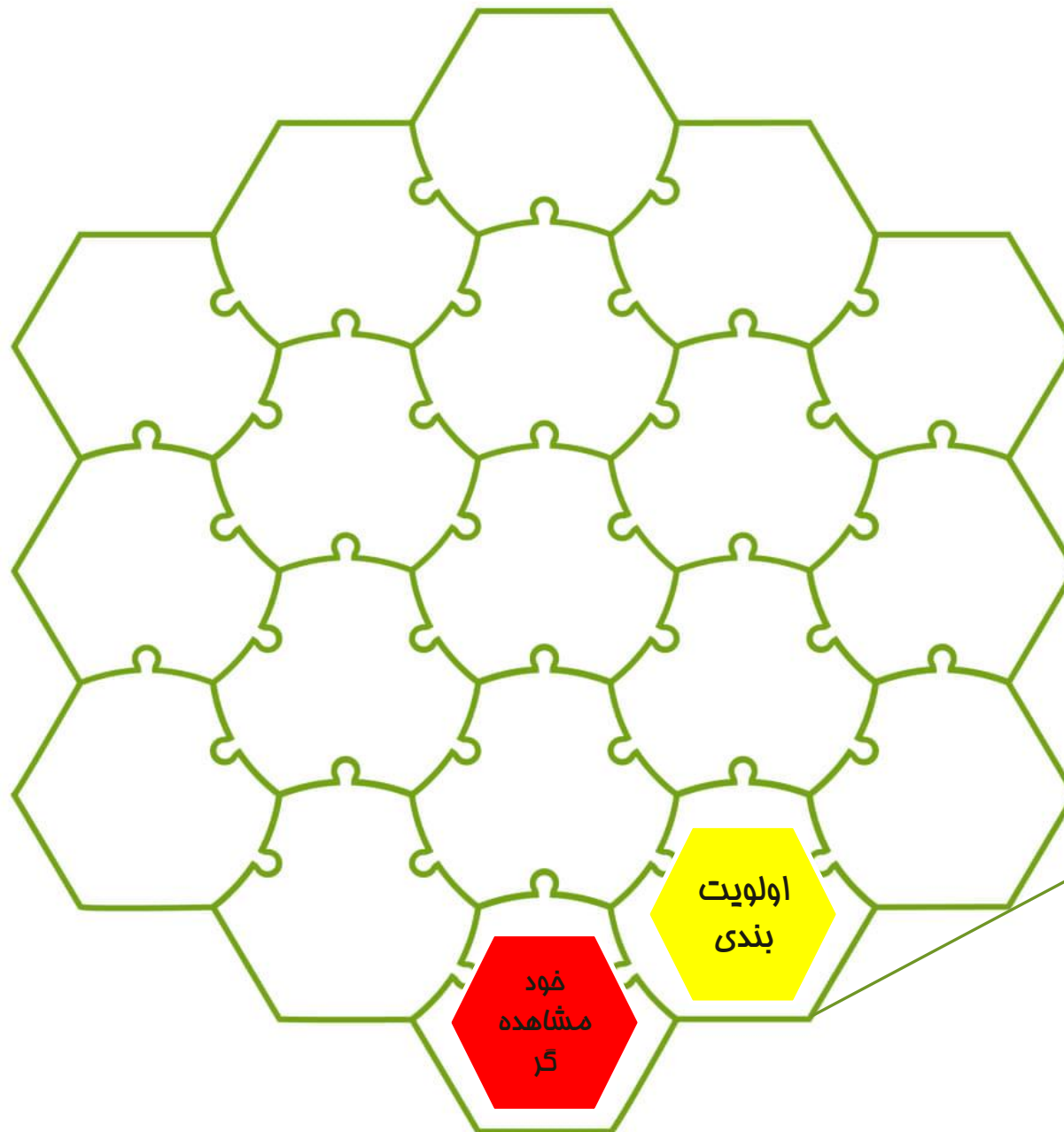


تعریف
ارزش

تعریف من
تعریف فرزندم



انتخاب
امکان بین
حمایت گرفتن
انعطاف پذیری



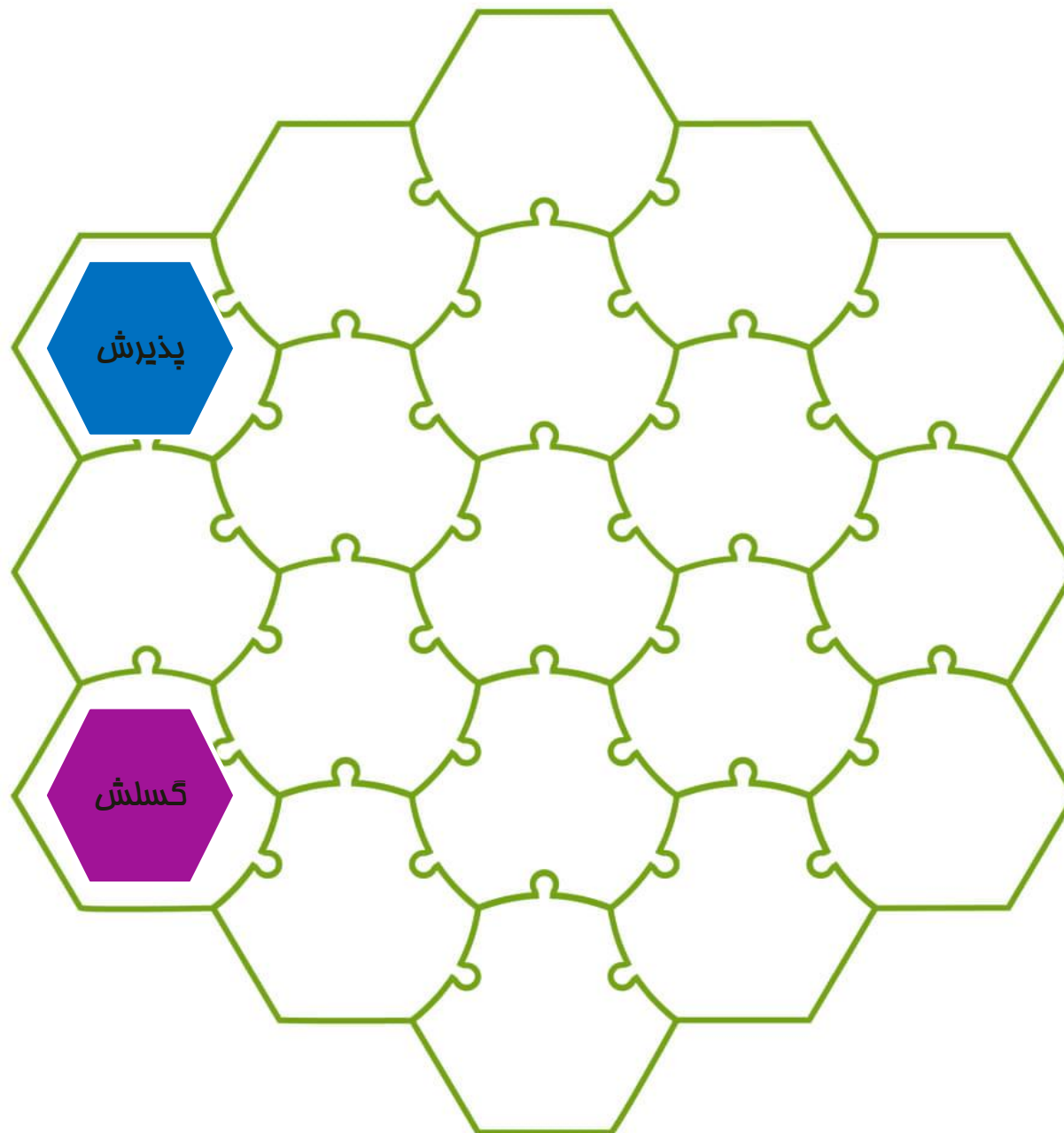
هزینه/دست‌آورد
پرواز
جدول اهمیت،
اولویت، موفقیت



اجتناب، انکار



تحمّل





انعطاف

انعطاف

انعطاف



انعطاف

انعطاف

انعطاف

مفهوم در لحظه

