

دوره خ  
ک  
انه امن  
ودک ایمن

سرکاری

Simoraq school





بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

فَأَصْبِرْ إِنَّ الْعَاقِبَةَ لِلْمُتَّقِينَ

در برابر سختی ها صبوری کن که عاقبت به

خیری در انتظار خودمراقبان است.

آیه ۴۹ سوره مبارکه هود



سوره صبر  
Simorgh school

سفر ذهنی به تصویر مطلوب

۲۰ سال بعد

simorgh school

رشد همه جانبه / رشد جنسی

حیا

اصول  
پاسخگویی بہ  
سوالات کودک و  
نوجوان

حرمت تن





## اصول اساسی دوره

- محیط رشد کودک لازم است **پاک و طیب** باشد.
- ما در هفت سال اول به هیچ وجه آموزش به کودک نداریم.
- در هفت سال اول ما مراقب تمام و کمال کودک هستیم.
- سبک زندگی ما پیام های لازم را به کودک می دهد.



هویت



شناخت من

مدرسه  
simorgh school

من دخترم یا پسر؟

- اشاره اطرافیان
- تفاوت اسباب بازی، رنگ، پوشش و ...
- توجه به تفاوت اندام



- 
- کنجکاوی های جنسی
  - سوالات جنسی
  - بازی های جنسی
- موارد غیر قابل قبول:
- ۱- تکرار
  - ۲- فاصله سنی دو کودک بیشتر از ۴ سال
- simorgh school



رفتار

احساس

نیاز

مدرسه

simorgh school



هیچکس حتی پدر و مادر و دگتر اجازه ندارند بدن تو را ببینند یا لمس کنند.

(منظور از بدن، مناطق خصوصی بدن است که با مایو پوشانده می شود.)





آموزش های حرمت تن

مدرسه سیمورق  
simorq school

- دستشویی رفتن
- استحمام
- تعویض لباس
- حد پوشش





مفاهیم حرمت تن

مدرسه سیمورق  
simorgh school

- عمومی و خصوصی
- غریبه و آشنا
- لمس خوب و لمس بد
- راز خوب و راز بد



## استراتژی شنیدن راز بد



- ۱- آرامش خود را حفظ کنید.
- ۲- بگذارید کامل حرفش را بزند و تا آخر ابرازش دندان روی جگر بگذارید.
- ۳- با حالش همدلی کنید.
- ۴- از او بابت ابرازش قدردانی کنید.
- ۵- برای هم آوردن موضوع عجله نکنید و زمان بدهید. بعضی موارد را بچه خودش لازم است اقدام کند و او به زمان نیاز دارد.
- ۶- برای حل مساله از خودش کمک بخواهید و مشارکتش را بگیرید. با این دو سوال می توانید مشارکت او را جلب کنید.

1. حالا چه کار کنیم؟

2. دفعه بعد در چنین مواردی چه کار می کنی؟



از زمانی که کودک متوجه تفاوت خود با جنس مخالفش می‌شود، به طرح سوالاتی می‌پردازد. همچنین در دوره نوجوانی با توجهی که نوجوان به تغییرات جسمانی خود پیدا می‌کند سوالات جنسی به طور جدی برایش مطرح می‌شود. از وظایف مهم والدین و اولیای تربیتی، پاسخگویی به این سوالات است. عده‌ای از والدین هنگام مواجه شدن با این نوع سوالات، دستپاچه شده و نمی‌دانند چگونه بایستی به آن پاسخ دهند. برای پاسخگویی به سوالات جنسی چه در دوره کودکی و چه در دوره نوجوانی، در نظر گرفتن شرایط زیر لازم است:

The logo for Simorgh School is a stylized house shape. The roof is a yellow triangle. The main body is a square divided into a 3x3 grid of smaller squares. Each square contains a different colored abstract shape, including circles and semi-circles in shades of blue, teal, and yellow. The word 'Simorgh' is written in a light blue, cursive font across the middle of the grid, and the word 'SCHOOL' is written in a bold, blue, sans-serif font below it.

Simorgh School

**اصول پاسخگویی به سوالات جنسی کودکان و نوجوانان**



تن انگاره  
تصویر ذهنی از بدن  
simorgh school  
ارتباط مستقیم با عزت نفس



۱- پذیرفتن جنسیت

۲- پذیرفتن نقش های جنسیتی

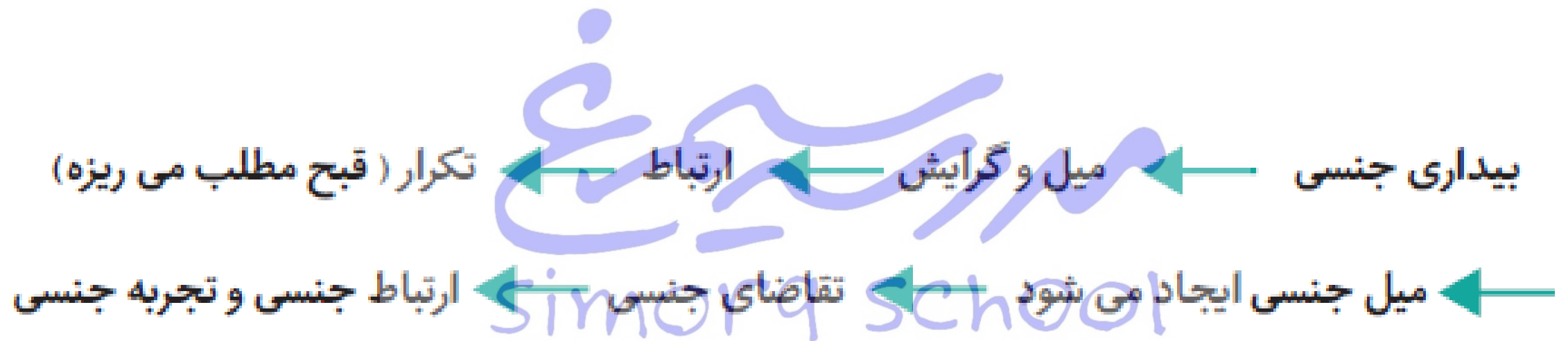
تا پایان نوجوانی

# سیر سالم در ارتباط با جنس مخالف بعد از بلوغ





## سیر ناسالم در ارتباط با جنس مخالف



## عوامل موثر بر سیر ناسالم



بیداری جنسی ← میل و گرایش ← ارتباط ← تکرار ( قبح مطلب می ریزه )

میل جنسی ایجاد می شود ← تقاضای جنسی ← ارتباط جنسی و تجربه جنسی

simorgh school

فشار گروه همسالان ← به هم ریختگی عاطفی خانواده ←

استفاده بی قاعده و نادرست از رسانه ها ( اینترنت و ماهواره و ... )



## نظریه عشق استرنبرگ



۱. صمیمیت - درد دل (داشتن حرف مشترک، دوستی)

۲. گرایش عمیق عاطفی و پشن (رابطه عاطفی عمیق که منجر به ارتباط جنسی می شود.)

۳. تعهد (عاملی که دو نفر را به هم متعهد می کند مثلا ایثاری که یکی در حق دیگری داشته و...)



simorgh school



# عوامل موثر بر سیر سالم بعد از بلوغ



تبدیل تفکر عینی به تفکر انتزاعی

هویت یابی

- هویت فردی

- هویت خانوادگی

- هویت ملی

- هویت مذهبی

تکمیل سیستم ارزشی

معنایابی در زندگی

بلوغ فکری

مرکز  
Simorgh school

اعتقادات

اخلاق

احکام



## سیر سالم در ارتباط با جنس مخالف بعد از بلوغ در یک نگاه



بیداری جنسی ← میل و گرایش ← توجه ← ویژگی‌های ظاهری (مثلاً به ویژگی‌های ظاهری  
مرد مورد علاقه اش فکر می‌کند و توجه می‌کند) ← صفات اخلاقی و رفتاری ← امتیازات  
تصویر ایده آل از همسر آینده

simorgh school

تبدیل تفکر عینی به تفکر انتزاعی ← هویت یابی ← تکمیل سیستم ارزشی

← معنایابی در زندگی ← بلوغ فکری

