**دستبرگ «نقشه تسهیلگری من»**



چه گروهی را برای تسهیلگری انتخاب کرده اید؟

خانواده ام (مامان ،خاله ها ،خواهرها)

این گروه برای شما که هستند؟ چه فکرها و ذهنیت ها و فرضیه هایی درباره این گروه دارید؟ دو خط درباره آن بنویسید.

خیلی عزیز و دوست داشتنی هستند ،سرشار از عشق و مهر و محبت هستند ،یرخواه و فداکار هستند ،اما رابطه هایمان آنقدرها که میخواهم عمق و صمیمیت ندارد ،گاهی گلایه و غر داریم از هم ،

 دنیای تسهیلگری شما شامل چه نیت هایی است؟ چه نیت هایی برای تسهیلگری این گروه دارید؟

نیت صمیمیت ،همدلی ،اثرگزاری

چه فرصت هایی برای تسهیلگری این گروه می بینید؟

هفته ای یکبار جلسه و نشست در میت

مثلا: ماهی یک جلسه کتابخوانی، هر دو هفته یک بار یک دورهمی خانوادگی، هفته ای یک بار جلسه گروهی چه موانعی برای تسهیلگری این گروه دارید؟

سرسان شلوغ است و ممکن است نتوانند وقت بگذارند ،خیلی به محیط های مجازی تسلط ندارند و راحت نیستند

مثلا: ممکنه من را خیلی تحویل نگیرند، من خیلی حساسم در ارتباط با این ها ، قبولم ندارند، ساختارهای سازمان اجازه تسهیلگری به من نمیده و ...