**دستبرگ «فرصت های تسهیلگری من»**

دور و بر هر کدام از ما به وفور فرصت هایی برای تسهیلگری و خدمت وجود دارد.

کافی است کمی تسهیلگرانه نگاه کنیم. با نگاه به گروه های مختلفی که با آن ها ارتباط دارید به سوالات زیر پاسخ دهید .

با دیدن نام هر یک از گروه های زیر ببینید چه افرادی را در هر گروه به یاد می آورید که می توانند جامعه هدف شما براینشستتان باشند؟

* در خانواده و فامیل خود چه کسانی را دارید؟

جمع خانواده پدری

* در دوستان و هم سن و سالان چطور؟ هم کلاسی های مدرسه؟ دوستان دانشگاه؟

وستان دبیرستان

* در محل کار چه کسانی؟

همکاران مدرسه

* در گروه های اجتماعی ای که می شناسید چه کسانی؟

پرستاران

حالا با دیدن نام افراد و گروه هایی که نوشتید ببینید برای هر کدام چه حوزه هایی را برای خدمت مناسب می بینید؟ در چه زمینه هایی با استفاده از مهارت تسهیلگری می توانید قدمی بردارید؟ • در خانواده و فامیل

* در دوستان و هم سن و سالان؟ هم کلاسی های مدرسه؟ دوستان دانشگاه؟

* در محل کار

* در گروه های اجتماعی