**دستبرگ «نقشه تسهیلگری من»** ، ویرایش شده



چه گروهی را برای تسهیلگری انتخاب کرده اید؟

مادران کودکان زیر 7 سال

با خانواده م

گروه فامیلی مون

دوستان نوجوان دخترم

این گروه برای شما که هستند؟ چه فکرها و ذهنیت ها و فرضیه هایی درباره این گروه دارید؟ دو خط درباره آن بنویسید.

افرادی که دغدغه ی تربیت سالم فرزندان خود را دارندو اطلاعات کافی درباره فرزندپروری و ویژگی های جسمی و رشدی و روانی کودک ندارند و با گودکان شان دچار یک سری چالش ها شده اند

برای من نزدیک ترین و عزیز ترین هام هستن، به نظرم چند وقته از هم دور شدیم، هر کی سوی برنامه های خودشه نیازهامون به ارتباط و صمیمیت برآورده نمی شه

نزدیک ترین دایره ی فامیلم که باهاشون ارتباط صمیمی دارم ، به نظرم دور همی هامون به لغو و گاهی غیبت می گذره دوست دارم از این پتانسیل ارتباطی و عاطفی فرصتی در جهت رشد باشه برم و برای هم یاری گرانی در جهت خیر و نیکی باشیم

فرزندانم که برایم عزیز هستند و رشد فرزندم را در گرو رشد آنها می بینم و در نقطه کشف و فتح دنیا ایستاده اند دغدغه دارم تا بتوانم بستری امن و پویا برای رشد و کشف شان فراهم کنم تا قبل از این که سفت و سخت بشوند و خودشان به دنبال پیدا کردن جمع هاشون بروند این نیاز رو خودم پیش بینی و برآورده کنم

دنیای تسهیلگری شما شامل چه نیت هایی است؟ چه نیت هایی برای تسهیلگری این گروه دارید؟

دنیایی سرشار از امنیت و پذیرش و به دور از خود سرزنشی. آگاهی بخشی و امید و همدلی

اتصال، همراهی، همدلی ، بینش مشترک، باز نگری ارزش ها

همراهی و همدلی، آگاهی بخشی، شادی ، رشد، همدلی و درک، تعادل

اتصال، همدلی، همراهی، آگاهی بخشی، رفاقت، امنیت و پذیرش

چه فرصت هایی برای تسهیلگری این گروه می بینید؟

ثبت نام در یک دوره 5 جلسه ای، یک ساعت و نیمه

یک نشست دو ساعته بعد از شام و گفت گو و برنامه ریزی و وضوح و شفافیت

دو هفته یک بار جمع خانوادگی

قرار های هفتگی که بچه ها دور هم جمع می شن

مثلا: ماهی یک جلسه کتابخوانی، هر دو هفته یک بار یک دورهمی خانوادگی، هفته ای یک بار جلسه گروهی چه موانعی برای تسهیلگری این گروه دارید؟

هماهنگی روز و ساعت با ایشان و سرگرم کردن دخترم در ساعت کارگاه

تله های وجودیم، این که وقتی مورد نقد واقع می شم بشنوم شون، و فرصت ببینم شون.

روحیه ی متفاوت من و همسرم که لازمه با هم گفت و گو کنیم که نیازهای هر دومون درش لحاظ بشه

پذیرفته شدن توسط جمع، خشمگین شدن از شنیدن غیبت، برآورده کردن نیاز به تفریح جمع خانواده و شادی در عین دوری از لغو

پذیرش بچه ها و خانواده هاشون و این که آیا والدین آنها هم دغدغه من رو دارند و پیدا کردن فردی مناسب که این نقشه تسهیل گری من رو جلو ببره چون خودم نمی خوام مربی دخترم بشم

مثلا: ممکنه من را خیلی تحویل نگیرند، من خیلی حساسم در ارتباط با این ها ، قبولم ندارند، ساختارهای سازمان اجازه تسهیلگری به من نمیده و ...