

برنامه بنیان غنای
سفر پدری



جملات کارآمد برای شروع گفتگو

به جای اینکه بگویید:

"نگران نباش همه چیز درست میشه"

سعی کنید بپرسید:

"درباره مدرسه چه احساسی داری؟"

به جای: "بهترین دوستت تو مدرسه کیه؟"

سعی کنید بگویید:

"درمورد همکلاسیهات بهم بگو"

"چه چیزی باعث میشه بخواهی با کسی دوست باشی؟"

"وقتی که والد بشی مهم ترین قانونی که درمورد بچه هات خواهی داشت چی هست؟"

"چرا فکر میکنی فکر کردن قبل از عمل خوبه؟"

"چه احساسی داری وقتی که کسی بهت میگه چه کار کنی؟"

"چه چیزی باعث میشه صحبت کردن با کسی برات سخت یا آسون باشه؟"

"وقتی که عصبانی میشی یا احساس میکنی داره دعوا میشه چه کار میتونی بکنی؟"

"آیا این احساس رو داری که دارم با دیگران مقایسه ت میکنم؟"

"چه راههایی هست که بتونی برای دیگران دوست بهتری باشی؟"

"آیا فکر میکنی که اشکالی نداره که احساس غم داشته باشی ؟ "

"میتونی به زمانی فکر کنی که کارها متفاوت از اون چیزی که انتظار داری پیش بره ؟"

"فردا با هم چه تفریحی میتونیم داشته باشیم؟"

"چطور میتونی افکار منفی رو به افکار مثبت تبدیل کنی؟"

"اون چیه که دوست داری تجربه ش کنی اما خیلی میترسی انجامش بدی ؟"



- "یه راهی که بتونم کمکت کنم تا صبح ها برات بهتر بشه چیه؟"
- "من چه کار انجام میدم که مستاصلت میکنه؟"
- "این روزا سخت ترین قسمت یه بچه بودن چیه؟"
- "معنی همکاری کردن چیه؟"
- "چه جوری میفهمی چیزی که یه نفر داره میگه شایعه ست؟"
- "وقتی که دوستت در شرایط روحی بدیه چه جوری میتونی بخندونیش؟"
- "چه کسی رو میشناسی که توصیه های خوبی بهت میکنه؟"
- "فردا چه تفریحی میتونیم با هم داشته باشیم؟"
- "اون چیه که این هفته منتظرشی؟"
- "چه کاری هست که فردا بتونیم برای کسی انجام بدیم؟"
- "شخصیت خیالی مورد علاقه ت چه جوری برات الهام بخشه؟"
- "چه چیزی باعث میشه احساس ارزشمندی کنی؟"
- "اگر دانشمند بودی دوست داشتی چه تجربیاتی داشته باشی؟"
- "چرا فکر میکنی بزرگسالان برای بچه ها قانون میگذارند؟"

