

برنامه پیوند



تمرینهای نشست سوم پیوند با خویشتن

- اجازه دهید با پیوند های جدیدی در عرصه، تمرین های تاکنون پیوند با خویشتن را کامل کنید.
- در لحظاتی که در عرصه ابعادی از شما ظهور می کند که ناخوشایند و نباید است، فرصت دهید پیوند جدیدی با عرصه ظهور و بروز کند.
- به خودتان اجازه دهید درهایی که بستید و پیوند هایی که قطع کرده اید فرصت تازه ای برای ظهور و بروز در عرصه داشته باشند. تجربه وسعت و رهایی از تنگنا را بچشید.
- در کارگاه پنجشنبه، صبح تا عصر اجازه دهید عرصه ظهور و بروز پیدا کند.