

پيوند، غنای سفر زندگی

مدرسه سیمورق
Simorq School

تمرین

- تا جلسه آینده باکس‌های زمانی متداول زندگی تان را شناسایی کنید و اثرات آن باکس را در زندگی تان ببینید .
- به خودتان فرصت دهید در حوزه‌های مختلف زندگی و برای بسته‌های زمانی زندگی کنید، زمان خلق کنید و در راستای خواسته‌هایتان در آن حوزه اقدام کنید .
- اجازه دهید هر آنچه در پیوند با اکنون تجربه کرده‌اید، از تمرین‌های مختلف و کلیشه‌های مختلفی که دیده‌اید و رها کرده‌اید در قالب یک منظومه منسجم، مزه زندگی و غنای تازه زندگی را به شما بچشانند.
- تمرین زنگ اکنون و صفحات صبحگاهی را هر روز انجام دهید.