

دوره خ
ک

انه امن
ودک ایمن





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَأَصْبِرْ إِنَّ الْعَاقِبَةَ لِلْمُتَّقِينَ

در برابر سختی ها صبوری کن که عاقبت به

خیری در انتظار خودمراقبان است.

آیه ۴۹ سوره مبارکه هود



سفر ذهنی به تصویر مطلوب

۲۰ سال بعد



رشد همه جانبه / رشد جنسی



مسیر دوره

حیا

اصول
پاسخگویی به
سوالات کودک و
نوجوان

حرمت تن





اصول اساسی دوره

- محیط رشد کودک لازم است **پاک و طیب** باشد.
- ما در هفت سال اول به هیچ وجه آموزش به کودک نداریم.
- در هفت سال اول ما مراقب تمام و کمال کودک هستیم.
- سبک زندگی ما پیام های لازم را به کودک می دهد.





شناخت من

من دخترم یا پسر؟

- اشاره اطرافیان
- تفاوت اسباب بازی، رنگ، پوشش و ...
- توجه به تفاوت اندام



موارد غیرقابل قبول:

۱- تکرار

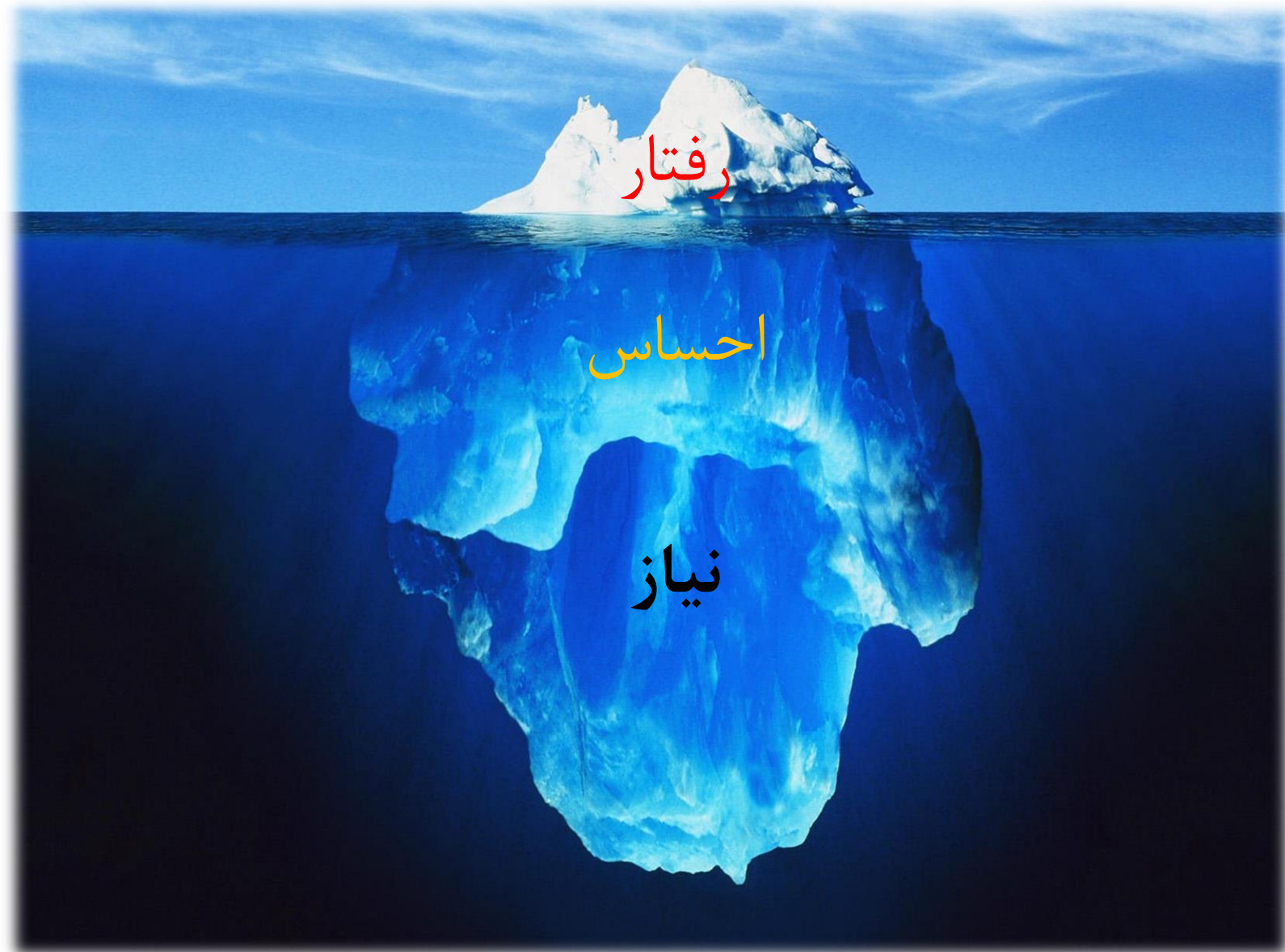
۲- فاصله سنی دو کودک بیشتر از ۴ سال

• کنجکاوی‌های جنسی

• سوالات جنسی

• بازی‌های جنسی





هیچکس حتی پدر و مادر و دکتر اجازه ندارند بدن تو را ببینند یا لمس کنند.
(منظور از بدن، مناطق خصوصی بدن است که با مایو پوشانده می شود.)



آموزش های حرمت تن

- دستشویی رفتن
- استحمام
- تعویض لباس
- حد پوشش





مفاهیم حرمت تن

- عمومی و خصوصی
- غریبه و آشنا
- لمس خوب و لمس بد
- راز خوب و راز بد



استراتژی شنیدن راز بد



۱- آرامش خود را حفظ کنید.

۲- بگذارید کامل حرفش را بزند و تا آخر ابرازش دندان روی جگر بگذارید.

۳- با حالش همدلی کنید.

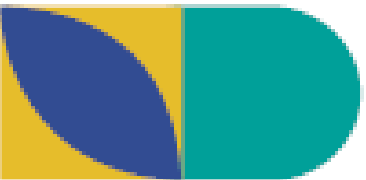
۴- از او بابت ابرازش قدردانی کنید.

۵- برای هم آوردن موضوع عجله نکنید و زمان بدهید. بعضی موارد را بچه خودش لازم است اقدام کند و او به زمان نیاز دارد.

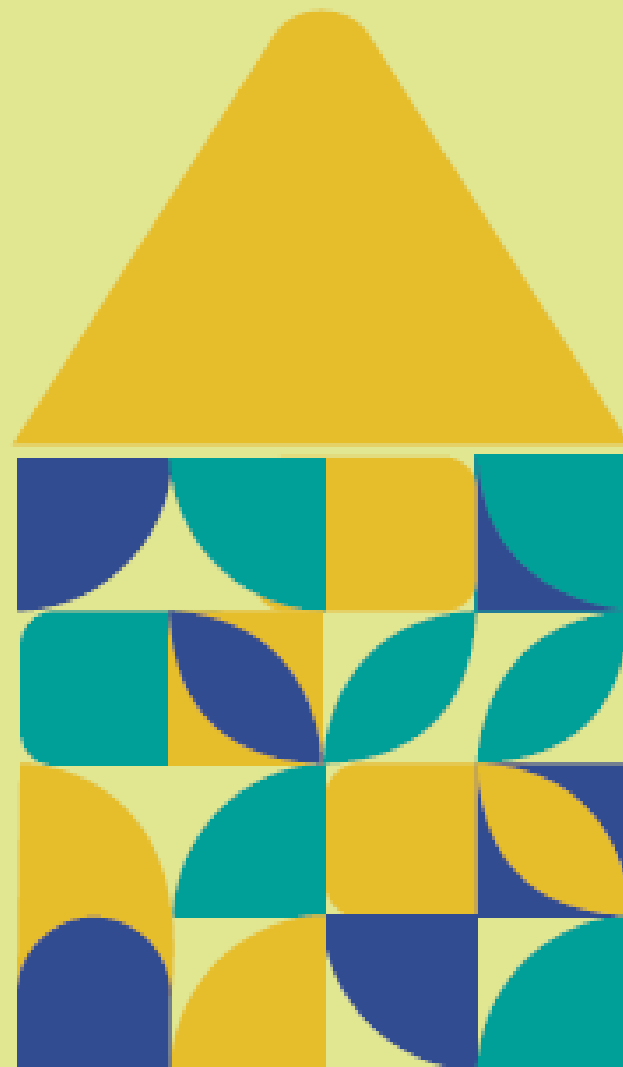
۶- برای حل مساله از خودش کمک بخواهید و مشارکتش را بگیرید. با این دو سوال می توانید مشارکت او را جلب کنید.

1. حالا چه کار کنیم؟

2. دفعه بعد در چنین مواردی چه کار می کنی؟



از زمانی که کودک متوجه تفاوت خود با جنس مخالفش می‌شود، به طرح سوالاتی می‌پردازد. همچنین در دوره نوجوانی با توجهی که نوجوان به تغییرات جسمانی خود پیدا می‌کند سوالات جنسی به طور جدی برایش مطرح می‌شود. از وظایف مهم والدین و اولیای تربیتی، پاسخگویی به این سوالات است. عده ای از والدین هنگام مواجه شدن با این نوع سوالات، دستپاچه شده و نمی‌دانند چگونه بایستی به آن پاسخ دهند. برای پاسخگویی به سوالات جنسی چه در دوره کودکی و چه در دوره نوجوانی، در نظر گرفتن شرایط زیر لازم است:



اصول پاسخگویی به سوالات جنسی کودکان و نوجوانان



تن انگاره

تصویر ذهنی از بدن

ارتباط مستقیم با عزت نفس



- ۱- پذیرفتن جنسیت
- ۲- پذیرفتن نقش های جنسیتی



تا پایان نوجوانی

سیر سالم در ارتباط با جنس مخالف بعد از بلوغ



بیداری جنسی ← میل و گرایش ← توجه ← ویژگی های ظاهری (مثلا به ویژگی های ظاهری مرد مورد علاقه اش فکر می کند و توجه می کند) ← صفات اخلاقی و رفتاری
← امتیازات ← تصویر ایده آل از همسر آینده



سیر ناسالم در ارتباط با جنس مخالف



بیداری جنسی ← میل و گرایش ← ارتباط ← تکرار (قبح مطلب می ریزه)

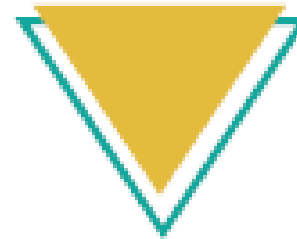
← میل جنسی ایجاد می شود ← تقاضای جنسی ← ارتباط جنسی و تجربه جنسی



عوامل موثر بر سیر ناسالم



بیداری جنسی ← میل و گرایش ← ارتباط ← تکرار (قبح مطلب می ریزه)
میل جنسی ایجاد می شود ← تقاضای جنسی ← ارتباط جنسی و تجربه جنسی



فشار گروه همسالان ← به هم ریختگی عاطفی خانواده ←

استفاده بی قاعده و نادرست از رسانه ها (اینترنت و ماهواره و ...)



نظریه عشق استرنبرگ



۱. صمیمیت - درد دل (داشتن حرف مشترک، دوستی)

۲. گرایش عمیق عاطفی و پشن (رابطه عاطفی عمیق که منجر به ارتباط جنسی می شود.)

۳. تعهد (عاملی که دو نفر را به هم متعهد می کند مثلا ایثاری که یکی در حق دیگری داشته و ...)



عوامل موثر بر سیر سالم بعد از بلوغ



تبدیل تفکر عینی به تفکر انتزاعی

هویت یابی

- هویت فردی
- هویت خانوادگی
- هویت ملی
- هویت مذهبی

تکمیل سیستم ارزشی

معنایابی در زندگی

بلوغ فکری

اعتقادات

اخلاق

احکام



سیر سالم در ارتباط با جنس مخالف بعد از بلوغ در یک نگاه



بیداری جنسی ← میل و گرایش ← توجه ← ویژگی‌های ظاهری (مثلاً به ویژگی‌های ظاهری
مرد مورد علاقه اش فکر می‌کند و توجه می‌کند) ← صفات اخلاقی و رفتاری ← امتیازات
تصویر ایده آل از همسر آینده



تبدیل تفکر عینی به تفکر انتزاعی ← هویت یابی ← تکمیل سیستم ارزشی
← معنایابی در زندگی ← بلوغ فکری

