



ایده‌هایی برای گفتگو با کودکان

جلسه خانوادگی تشکیل دهید

- زمانی را انتخاب کنید که همه در خانه باشند، و خودتان هم فستنه نباشید و مزاحمتی برایتان به وجود نیاید.
- موضوع یا مسأله‌ای را برای گفتگو انتخاب کنید که علاقه کودکان را جلب کند. چیزی که انتخاب می‌کنید این امکان و فضا را به همه بدهد که نظر، فکر یا احساسشان را ابراز کنند.
- هر کسی حق دارد انتخاب کند دلش می‌خواهد مرف بزند یا گوش کند.
- برای آن که به کودکان کمک کنید موقع مرف‌زدن نوبت را رعایت کنند، می‌توانید شیء کوچکی انتخاب کنید تا هر کس که صحبت می‌کند آن را در دستش بگیرد، و بعد آن را به کسی بدهد که می‌خواهد بعد از او صحبت کند. می‌توان برای آن اسمی گذاشت، مثل «سنگ سفنگو». این طوری افراد تشویق می‌شوند به «سنگ سفنگو» گوش کنند و وسط مرفش نپزند.

قصه‌سازی

- این فعالیت را می‌توانید برای وقت‌هایی بگذارید که زمان فاضی و دونه‌های را با یکی از کودکان می‌گذرانید.
- با کودکان بنشینید و درباره یکی از تجربه‌های مشترکی که داشته‌اید مرف بزنید.
- کودکان را ترغیب کنید سر رشته گفتگو را به دست گیرد. توجه کنید چه طور هر یک از شما در مورد تجربه مشترکتان به چیزهای متفاوتی توجه کرده‌اید و فاطره متفاوتی دارید.
- در واکنش به کودکان آنچه را هر یک از شما تجربه کرده است برای او بازگو کنید و به این ترتیب با هم قصه مشترکتان را از آن تجربه بسازید.

کتاب خانواده

- به هر یک از کودکان کمک کنید کتابچه‌ای داشته باشد و طراری‌ها، عکس‌ها، تصویرهای بریده‌شده از مجلات، گفتگوها و مرف‌ها... را در آن بچسباند و کتاب قصه‌ای درباره خود درست کند.
- می‌توان این کتابچه را به چند بخش تقسیم کرد و هر یک از اعضای خانواده بخش خود را داشته باشد، تا به این ترتیب قصه‌ها روی هم یک مجموعه داستان خانوادگی بسازند.

بازی و میوانات

- بازی می‌تواند برای کودکان فرصت‌هایی ایجاد کند تا همدلی کنند و فکر کنند در ذهن دیگران چه می‌گذرد و چه چیزی تجربه می‌کنند. کودکان می‌توانند با میوانات، عروسک‌ها، آدمک‌ها و میوانات اسباب‌بازی هم‌ذات‌پنداری کنند.
- پرسیدن سؤالاتی مثل «دلج می‌خواد بدونم اون گربه سیاه چه مسی داره وقتی گربه قهوه‌ایه هُلش می‌ده/همه غذاشو می‌خوره/بقیه بیشتر بغلش می‌کنن...» می‌تواند شروعی برای گفتگو درباره احساسات دیگران باشد.