

تمرین جلسه ی اول پرند



تمرین ها

۱. دقت کنید که رشد مغزی کودک شما در چه مرحله‌ای است و با توجه به آن در موقعیت‌های مختلف و هر تجربه‌ای که در طول شبانه روز با فرزند خود دارید، مشاهده کنید که رفتار او چگونه است.

۲. در طول این هفته تا جلسه آینده، آلارم گوشی خود را برای ساعات مختلف هر روز تنظیم کنید و هر دفعه تمرین "وایستا، مکث کن، برو" را انجام دهید.

۳. هنگام شنیدن دیگران، تمرین شنیدن را انجام دهید و مدل شنوایی خود را بررسی کنید.