

رشد لایه‌ای مغز



کورِکس مرکز استدلال/قضات سه تا شش سالگی
سیستم لیمبیک مرکز عاطفی یک تا چهار سالگی
مفچه مرکز حرکتی تولد تا دوسالگی
ساقه مغز کارکردهای اصلی میاتی قبل از تولد تا هشت ماهگی

مغز به صورت لایه‌ای رشد می‌کند.

نامیه ساقه مغز اولین چیزی است که رشد می‌کند و مسؤول کارکردهای پایه‌ای مغز است که ما را زنده نگه می‌دارند مانند سرعت ضربان قلب، تنفس و تنظیم دمای بدن. ساقه مغز در زمان تولد کاملاً رشد کرده است. این بخش از مغز «سفت‌افزاری» است و کمتر از همه بخش‌های مغز مستعد تغییر است.

مرکز حرکتی به ساقه مغز متصل است. این نامیه مسؤول حرکت است و در دو سه سال اول زندگی رشد می‌کند. رشد این بخش را می‌توان دید: کودک موفق می‌شود سر خود را کنترل کند، بنشیند، چار دست‌وپا برود، راه برود. کودک در دو سه سال بعدی هماهنگی بیشتری میان حرکت‌ها به دست می‌آورد، یاد می‌گیرد بپرد، توپ را شوت کند، ببرد، رسم کند، با قاشق و چنگال غذا بخورد. سیستم لیمبیک مرکز عاطفی مغز است و تا مدود چهارسالگی ماکم مطلق زندگی کودک است. در سن نوپایی کودک، نامیه لیمبیک دوره رشد سریعی را طی می‌کند. دانستن این نکته کمک می‌کند منفجر شدن‌های کودک و انبوه رفتارهای غیرمنطقی و کج‌فعلی‌های او در این سن را درک کنیم. کودکان نوپا برای آن که احساسات نیرومند خود را مدیریت کنند نیازمند کمک ما هستند.

کودکان فردسال قبل از آن که عمل کنند احساس می‌کنند، آنها قبل از این که عمل کنند فکر نمی‌کنند. دلیل آن این است که مرکز عاطفی مغز قبل از نامیه کورتکس یا همان بخش تفکر مغز رشد می‌کند. کودکان فردسال دنیا را عمدتاً از پس یک لنز عاطفی می‌بینند.

نامیه کورتکس، یا همان بخش فکرکننده مغز، آخرین بخشی است که رشد می‌کند. این بخش از مغز مسئول استدلال و برنامه‌ریزی است. این بخش آن بخشی است که انسان را قادر می‌سازد قبل از آن که عمل کند فکر کند. وقتی کودکان بزرگ می‌شوند و رشد می‌کنند، کورتکس کم‌کم موفق می‌شود به ما کمک کند وقتی عواطف نیرومند به ما هجوم می‌آورد مکث کنیم، بنابراین بتوانیم احساس کنیم، فکر کنیم، و بعد عمل کنیم.

سیستم لیمبیک و نامیه کورتکس بر خلاف ساقه مغز به شدت مستعد تغییر در اثر تجربه و محیطی هستند که کودک در آن زندگی می‌کند.

