

سرفصل‌های دوره والدگری نوجوان



زنگ شروع نوجوانی، علائم و نشانه‌هایش

خرافات درباره نوجوانی

4 ویژگی و مزیت منحصر به فرد این دوره

در کله او چه می‌گذرد

ایست، کارگران سخت در حال کارند

نقش ما در فرصت بی‌نظیر رشد او

چرا دوباره مثل بچه‌ها رفتار میکند؟

آیا من بدم با نوجوان چگونه رفتار کنم؟

وقتی او از کوره در می‌رود

تحمل یا پذیرش، مسئله این است؟

وقتی نمی‌توانم با او صحبت کنم

مگر قرار نبود عصای دستم شود؟



جلب حمایت و همکاری نوجوان

چگونه می‌توانم والد مقتدر و مهربانی باشم؟

فرمول 5 مرحله‌ای تفاهم با نوجوان

من هم به مراقبت نیاز دارم

موج سواری در دریای طوفانی نوجوانی

7 ابزار برای مرمت رابطه وقتی همه چیز خراب می‌شود



نوجوان و بی‌فکریهایش (ریسک و چگونگی مواجهه ما)

وقتی خطا و اشتباه می‌کند چطور با او رفتار کنم؟

نوجوان و وابستگی به فضای مجازی

نقش من در شکل‌گرفتن هویت او

دروغگویی و پنهان‌کاری چرا



4 روش موثر برای ایجاد حریم خصوصی

چگونه نوجوانی توانمند و جراتمند داشته باشم

نگرانی‌های ما در مورد سیگار و مواد مخدر

چگونه به او نه بگویم که بپذیرد

وقتی با ما وارد جنگ می‌شود

هنر پیگیری و حمایت او برای انجام وظایفش

