

# سرفصل های دوره والدگری کودک



واقعا برای او چه می خواهیم؟  
چگونه می توانم به آرزوهایم برای او برسم؟  
شناخت و آگاهی از عملکرد مغز او  
برای رشد مغزی و رسیدن به  
حداکثر کارایی اش چه کنم؟  
آیا رفتار او طبیعی ست؟

شاه کلید رفتارهای عجیب و غریب کودک

دفترچه راهنمای والدگری

روش های پدر مادرم و بزرگترها  
درست تر است یا من؟

حفظ حس امنیت و آرامش او  
در مواقع مختلف



5 نیاز اصلی او و چگونگی پرداختن به آنها

چگونه فرزند مهربان و مشفق داشته باشم؟

با بچه حرف گوش نکن و لجباز چه کار کنم؟

با پرخاشگری و عصبانیت هایش چگونه  
مواجه شوم؟



7 تمرین کاربردی برای تقویت احترام

چگونه فرزندی صبور و بردبار داشته باشم؟

با حرف زشت زدنش چه کنم؟

6 دسترسی برای مواجهه موثر با بددهنی

برای بالا بردن عزت نفس و خودارزشمندی  
اش چه کاری از من برمی آید



وقتی آشفته و بهم ریخته است ،  
چگونه آرامش کنم؟

4 راهکار برخورد با احساسات پرفشار

فرمول جادویی 6 مرحله ای برای

مواجهه با چالش های پرتکرار

راهکارهایی برای آموزش همکاری و همیاری



جایگزین های موثر برای تنبیه و توبیخ و سرزنش

7 روش مفید جایگزین تنبیه و توبیخ

به همراه 5 گام موثر برای حل مشکل

احساس می کنم خیلی خراب کرده ام،

آیا می شود کاری کرد؟

آیا پدریا مادر خوبی هستم؟

