



برنامه آموزشی، پرورشی آشنایی با زیرساخت‌ها و مهارت‌های لازم کوچینگ

طراحی شده جهت بهره مندی تسهیلگران
این برنامه طراحی شده است تا معلمان و مدیران مدارس با اصول اخلاقی، صلاحیت‌ها، زیرساخت‌ها (شامل قرارداد کوچینگ، روند کوچینگ، مدل کوچینگ) و مهارت‌های ارتباطی در جلسات (شامل نحوه اداره یک جلسه، شنوایی موثر، بازخورد موثر و پرسش قدرتمند و ...) آشنا و آن را در فرآیند کاری خود به کار گیرند.



- آشنایی با زیرساخت ها و مهارت های کوچینگ
- منتورینگ
- جلسات کوچینگ گروهی و هم سطح

یکشنبه ها
ساعت ۹ تا ۱۲

۲۲ و ۲۹ مهرماه
۱۳ و ۲۷ آبان
۴، ۱۱ و ۲۵ آذر
۲، ۹، ۱۶ و ۲۳ دی
۱۴، ۲۱، ۲۸ و بهمن
۱۲ و ۱۹ اسفند
۱۷، ۲۴ و ۳۱ فروردین

- معرفی کوچ، فرایند و جلسات کوچینگ
- معرفی صلاحیت های کوچینگ از نظر ICF
- مدیریت اخلاقیات برای یک کوچ
- قرارداد - جلسه آشنایی - جلسه آغازین و ایجاد زمینه ارتباط
- مدل و روند کوچینگ (توپ ها و ستون های کوچینگ)
- بررسی موضوع - هدف و موقعیت مراجع
- شنوایی موثر - سوال موثر - بازخورد قدرتمند
- دیدگاه - بینش - مسئولیت
- عمل یا حرکت کردن
- جشن - تبریک و قدردانی
- ترغیب - اعتماد به نفس
- اداره کردن جلسه
- ..

قول دوره برای مدیران

- دستیابی به مهارت ارتباطی جهت حل مسائل افراد
- آشنایی با اصول و فنون کوچینگ برای برگزاری جلسات فردی و گروهی
- دستیابی به مهارت حل مسئله با رویکرد کوچینگ

- کلاس آشنایی با زیر ساخت و مهارت ها
 - منتورینگ
- ۲۰ کلاس
برای هر نفر ۳ جلسه ۶۰ دقیقه ای

حدود ۱۲۵ ساعت برنامه پرورشی و کوچینگ، به صورت گروهی و منتورینگ
مبلغ قرارداد برای هر نفر ۵۵ میلیون تومان
مبلغ با تخفیف ویژه پرداخت نقدی ۵۰ میلیون تومان

مربی دوره

مدرسه سیمرغ
Simorq School



نعیم طهرانی
کوچ (مربی) تحول فردی و سازمانی

بخش کوچینگ مدرسه سیمرغ



مربی توسعه فردی، سازمانی و مدرس مهارت های کوچینگ
کوچ حرفه ای زیر نظر فدراسیون بین المللی کوچینگ

