



## برنامه آموزشی، پرورشی آشنایی با زیرساخت‌ها و مهارت‌های لازم کوچینگ

طراحی شده جهت بهره مندی تسهیلگران  
این برنامه طراحی شده است تا معلمان و مدیران مدارس با اصول اخلاقی، صلاحیت‌ها، زیرساخت‌ها (شامل قرارداد کوچینگ، روند کوچینگ، مدل کوچینگ) و مهارت‌های ارتباطی در جلسات (شامل نحوه اداره یک جلسه، شنوایی موثر، بازخورد موثر و پرسش قدرتمند و ...) آشنا و آن را در فرآیند کاری خود به کار گیرند.



برنامه ریزی جلسات

- آشنایی با زیرساخت ها و مهارت های کوچینگ
- منتورینگ
- جلسات کوچینگ گروهی و هم سطح

دوشنبه ها  
ساعت ۹ تا ۱۲

۱۵ ، ۲۹ بهمن  
۱۳ اسفند  
۱۸ ، ۲۵ فروردین  
۱ ، ۱۵ ، ۲۲ ، ۲۹ اردیبهشت  
۵ ، ۱۲ ، ۲۶ خرداد  
۲ ، ۹ ، ۱۶ ، ۳۰ تیر  
۶ ، ۱۳ ، ۲۰ ، ۲۷ مرداد

قسمتی از مطالب قابل ارائه  
در این دوره

- معرفی کوچ، فرایند و جلسات کوچینگ
- معرفی صلاحیت های کوچینگ از نظر ICF
- مدیریت اخلاقیات برای یک کوچ
- قرارداد - جلسه آشنایی - جلسه آغازین و ایجاد زمینه ارتباط
- مدل و روند کوچینگ (توپ ها و ستون های کوچینگ)
- بررسی موضوع - هدف و موقعیت مراجع
- شنوایی موثر - سوال موثر - بازخورد قدرتمند
- دیدگاه - بینش - مسئولیت
- عمل یا حرکت کردن
- جشن - تبریک و قدردانی
- ترغیب - اعتماد به نفس
- اداره کردن جلسه
- و..

قول دوره برای مدیران

- دستیابی به مهارت ارتباطی جهت حل مسائل افراد
- آشنایی با اصول و فنون کوچینگ برای برگزاری جلسات فردی و گروهی
- دستیابی به مهارت حل مسئله با رویکرد کوچینگ

- کلاس آشنایی با زیر ساخت و مهارت ها
  - منتورینگ
- ۲۰ کلاس  
برای هر نفر ۳ جلسه ۶۰ دقیقه ای

حدود ۱۲۵ ساعت برنامه پرورشی و کوچینگ، به صورت گروهی و منتورینگ  
مبلغ قرارداد برای هر نفر ۶۵ میلیون تومان  
**مبلغ با تخفیف ویژه پرداخت نقدی ۶۰ میلیون تومان**

مربی دوره

مدرسه سیمرغ  
Simorq School



A blue rectangular profile card for Mr. Naeem Taheran. On the left is a circular portrait of a man with short dark hair, wearing a grey suit jacket over a light blue shirt and tie. To the right of the portrait is a grey box with the name 'نعیم طهرانی' in white Persian script. Below the name is a white box with the text 'کوچ (مربی) تحول فردی و سازمانی' in blue Persian script. In the top right corner of the card is a circular logo for 'ICF PCC' with the text 'ICF Certified and Qualified' and 'PCC' in large letters, and 'Naeem Taheran, Certified Coach' below it. At the bottom left of the card is the Simorq School logo, and at the bottom right is the text 'بخش کوچینگ مدرسه سیمرغ' in white Persian script.

مربی توسعه فردی، سازمانی و مدرس مهارت های کوچینگ  
کوچ حرفه ای زیر نظر فدراسیون بین المللی کوچینگ

