نمونه هایی از گفتگوهای مسموم

- قضاوت عجولانه
 - منفی بافی
 - متعصبانه

- فخرفروشی
- ناصادق/دروغ
 - مقایسه
 - مقصریابی
 - غيبت
 - متظاهرانه
 - سرزنش
 - تهمت

- توجیه
- شکایت
- حق به جانبی
 - و تعمیم
 - غر
 - تحقير
 - برتری جویی
 - دورویی

